

Projekt: Gib Depressionen ein Gesicht

www.gib-depressionen-ein-gesicht.de

Fotograf: Dirk Ludwig Fotografie www.dirk-ludwig.de

Autorin: Asmodina Tear

Das Projekt „Gib Depressionen ein Gesicht“ ist eine Initiative von Dirk Ludwig, die wir im weiteren Verlauf des Magazins noch einmal genauer vorstellen werden.

Blütenduft

*Langsam schliesse ich meine Augen,
befreie mich von allen Gedanken,
welche mir meine Seele rauben,
in solchen Moment gibt es keine Schranken.*

*Ich höre die Vögel leise singen,
und das Rascheln der Gräser, welche sich im Wind leise winden
Ich rieche den zarten Duft der Blüten,
und lausche, wie die Bienen sammeln und hüten.*

*Ich kehre in die Realität zurück,
wenn auch nur ein kleines Stück,
Versonnen gehe ich einige Schritte spazieren,
und spüre positive Gefühle mein Lächeln zieren.*

*Viel zu lange war ich für diese Schönheit blind,
habe nur des Lebens Düsternis gesehen
umgeben von Menschen, die nicht verstehen.
Niemals mehr vergesse ich mein inneres Kind.*